



АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

Трудоемкость в часах / ЗЕ	2 ЗЕ
Цель изучения дисциплины	системное ознакомление с современными концепциями психологического стресса, причинами возникновения и формами проявления стрессовых состояний; реконструкцией теоретических смыслов различных видов стресса; влияниями стресса на успешность деятельности и здоровье профессионалов; знакомство с психологическими методами диагностики и коррекции стресса в различных условиях
Место дисциплины в учебном плане	Часть дисциплин, формируемая участниками образовательных отношений
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Общая психология Психология личности Введение в клиническую психологию Проблемы нормы и патологии
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Психопрофилактика в образовательных организациях и социальной сфере Стресс-менеджмент в спорте Психология саморегуляции в спорте Экологическая психология Психология кризисных ситуаций в спорте высоких достижений (спецпрактикум) Психологические методы подготовки спортсменов
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	УК-4, ПК-5, ПК-8, ПК-15
Изучаемые темы	<p style="text-align: center;">Раздел 1. Введение в психологию физической культуры и спорта</p> <p>Тема 1. Общее представление о психологии спорта как о науке.</p> <p>Тема 2. Направления и задачи психологического обеспечения спортивной деятельности.</p> <p>Тема 3. Методология спортивной науки. Методы Психологического исследования.</p> <p style="text-align: center;">Раздел 2. Психология спортивной деятельности.</p> <p>Тема 1. Социальные и психологические аспекты спортивной деятельности.</p> <p>Тема 2. Психическая нагрузка и ее особенности в спорте</p>

	<p>Тема 3. Особенности и этапы спортивной деятельности</p> <p>Раздел 3. Мотивационная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности. Тема 1 Мотивы выбора вида спорта Тема 2 Управление мотивацией спортсменов. Тема 3 Мотивация достижения и избегания неудач в спортивной деятельности.</p> <p>Раздел 4. Психология личности спортсмена Тема 1. Структура личности спортсмена. Тема 2. Особенности проявления основных свойств нервной системы у спортсменов различных видов спорта. Тема 3. Особенности проявления темперамента в спорте Тема 4. Конфликтность и агрессия и агрессивность спортсменов</p> <p>Раздел 5. Общение в спорте как социально-психологическое явление Тема 1. Характеристика общения в спорте Тема 2. Определение и классификация малых групп Тема 3. Структура спортивной команды. Лидерство и его влияние на успешность деятельности спортивной команды Тема 4. Психологически й климат, сплоченность команды и успешность спортивной деятельности.</p> <p>Раздел 6. Психология спортивной карьеры. Тема 1. Этапы и особенности спортивной карьеры</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем Аудиторная (виды): – лекции; – практические занятия Внеаудиторная (виды): – консультации. Самостоятельная работа – устная; – письменная</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачет</p>